

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ
«02» сентября 2021г
ММС; Начальные классы

Наименование блюда 2 день 1 недели вторник	Возраст	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК нач. классы						
Отварные макароны	от 7 до 11 лет	150/55	5,82	4,31	37,08	210,5
Котлеты из говядины	от 7 до 11 лет	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Чай с сахаром	от 7 до 11 лет	200	0	0	15	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный(для детского питания)	от 7 до 11 лет	30	2,9	0	18,9	95,6
Яблоко	от 7 до 11 лет	125	0,5	0,5	12,25	58,75
	от 7 до 11 лет					
Итого за завтрак;	57-43	540	35,9	18	86,9	671,6

ОВЗ; ММС

Наименование блюда 2 день 1 недели вторник	Возраст	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК ОВЗ; ММС						
Отварные макароны	от 7 до 11 лет	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
	от 11 лет и старше	180/5	3	6	22	153
Котлеты из говядины	от 7 до 11 лет	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
	от 11 лет и старше	80/40	16,2	14,5	13,9	252
Чай с сахаром	от 7 до 11 лет	200	0	0	15	60
	от 11 лет и старше	200	0	0	15	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный(для детского питания)	от 7 до 11 лет	30	2,9	0	18,9	95,6
	от 11 лет и старше	50	4,5	0	31,16	157,83
Яблоко	от 7 до 11 лет	100	1	0	7	34
	от 11 лет и старше	100	1	0	7	34
	от 7 до 11 лет					
	от 11 лет и старше					
Итого за завтрак;	от 7 до 11 лет	540	35,9	18	86,9	671,6
	от 11 лет и старше	365	41,5	22,2	88,56	750,83
ОБЕД ОВЗ						
	от 7 до 11 лет					
	от 11 лет и старше					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	от 7 до 11 лет	200/10	12	7	13	162
	от 11 лет и старше	250/10	14	8	14	196
Тефтели с томатным соусом	от 7 до 11 лет	50/30	9	11	2	144
	от 11 лет и старше	60/30	10,1	12	2,2	162
Каша гречневая вязкая с маслом	от 7 до 11 лет	150/5	4,7	4,86	21,48	148,55
	от 11 лет и старше	180/5	11	14	17	236
Компот из плодов яблок с витамином С	от 7 до 11 лет	200			16	67
	от 11 лет и старше	200			16	67
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	от 7 до 11 лет	25	2		12	59
	от 11 лет и старше	25	2		12	59
Хлеб ржаной обогащенный (для детского питания)	от 7 до 11 лет	25	2		10	50
	от 11 лет и старше	25	2		10	50
Итого за обед;	от 7 до 11 лет	680	32,6	29	96	785
	от 11 лет и старше	930	800	38,35	36,7	108,4
Итого за день;	от 7 до 11 лет		99,94	67,3	205,75	1849,67
	от 7 до 11 лет		141,44	89,5	294,31	2600,5

Шеф повар _____

УТВЕРЖДАЮ